



A LA VIE - ACCOMPAGNER LES VIVANTS

Assemblée Générale du 3 AVRIL 2009

Rapport moral :

L'association "A la Vie – Accompagner les vivants" s'est constituée à l'initiative de personnes ayant subi le décès d'un proche et ayant fait le constat d'une carence de lieu d'écoute et de paroles qui soit accessible à tous. Les statuts ont été déposés en mai 2007.

Son objet est d'accompagner les personnes ayant subi le décès d'un proche. Nous n'avons pas de vocation thérapeutique mais souhaitons simplement être un lieu où le thème de la mort puisse être abordé sans tabou, où les difficultés puissent être exprimées, où des échanges puissent constituer une alternative à l'isolement et au repli sur soi.

Nous avons défini différents moyens d'action :

- ↳ L'organisation de **conférences / débats** animées par des spécialistes (psychothérapeutes, psychologues, médecins,...) sur différents thèmes liés à l'objet de l'association : une par trimestre,
- ↳ L'organisation de **groupes de paroles** permettant l'échange, l'écoute et le dialogue et destinés à rompre l'isolement animé par un psychologue. Les autres mois,
- ↳ La mise en place de **contacts téléphoniques et d'entretiens** destinés à apporter une écoute bienveillante dans des moments difficiles,
- ↳ Les **RDV du vendredi** une fois par mois, rencontres conviviales et informelles pour un premier contact ou des rencontres et discussions, nous mettons à disposition un **fond documentaire** destiné à porter à la connaissance des personnes qui nous sollicitent les différents ouvrages traitant de la perte d'un proche, plus particulièrement à destination des enfants. Fond à compléter,
- ↳ Un **site**, relais d'information.

Rapport d'activité :

En terme d'actions : ce que nous avons programmé a été réalisé :

Groupes et conférences et au delà par la création des RDV du vendredi.

Le nombre de participants environ 150 personnes différentes est au delà de nos prévisions.

Les soutiens et les retours des collectivités territoriales, de la CPAM, des professionnels sanitaires et sociaux nous encouragent dans la voie prise.

En terme qualitatif l'évaluation faite auprès des adhérents et des participants nous confirme que l'intervention de professionnels de qualité est largement appréciée. La participation suivie et en nombre du public et de professionnels est un élément positif de cette évaluation.

Conférences :

6 Mars : " La culpabilité après la mort d'un proche, des pistes pour s'en sortir" par Armelle Brunot psychothérapeute - 25 personnes,

22 Mai "Comment parler de la mort avec les enfants et les adolescents" par Marie Pierre Josancy psychothérapeute – 55 personnes

En decembre 08 : les mots et les maux du corps par le Dr Reynaud-

Si la majorité des participants sont originaires des communes de la CAPV, certaines personnes

viennent de plus loin : Valence, Lyon,...

Des personnes de quartiers sensibles participent, l'entrée étant libre, l'anonymat préservé.

Nous avons aussi un public de professionnels : assistantes sociales, médecins, infirmières, psychologues,...public que nous n'avons pas criblé mais ces professionnels souhaitent entendre parler d'une problématique qui se pose parfois à eux dans leur pratique.

Groupes de paroles :

6 groupes de paroles : janvier, février, avril, juin, septembre, octobre, celui de décembre n'ayant pas eu lieu.

Les groupes de paroles se déroulent au centre social de Pont Évêque et sont ouverts aux adhérents. Ils regroupent environ **10 personnes** nombre stable cette année.

Ils sont animés par un psychologue clinicien, chacun vient avec ses questions, l'expérience à partager. Le psychologue anime la parole, apaise par ses explications, redonne du cadre. Les échanges entre participants, riches et respectueux mais aussi pleins de compassions ont des effets miroirs non négligeables et réconfortants et solidaires.

Les **RDV du vendredi** sont une expérience lancée en février 2008 suite aux demandes des membres souhaitant un temps moins informel que le groupe de paroles. L'objectif étant d'avoir un lieu, convivial et permettant les échanges qu'ils soient sur la mort ou non.

Chacun prend le temps qu'il souhaite, autour d'une boisson, en choisissant un livre ou simplement parlant. Les personnes ayant des difficultés avec les représentations qu'elles se font du psychologue, trouvent là une écoute et des échanges. Suffisant pour certains.

La demande des membres a été en juin 2008 d'avoir à la rentrée 2008 un atelier avec un kinésithérapeute pour apprendre à gérer son stress, ses angoisses. Les personnes ayant subi un décès de proche sont très sensibles tant psychologiquement que physiquement le souhait a été de pouvoir par la respiration et l'auto massage d'avoir des "outils" pour faire face à une crise d'angoisse par exemple.

Le nombre moyen de présence est de **7 personnes**. La demande de ceux qui travaillent est d'avoir un atelier de ce type un soir de semaine. C'est une demande que nous ne pouvons pas traiter pour l'instant.

Le **fond documentaire** en livres tant pour adultes que pour enfants a été augmenté, c'est pour nous une action prévue en 2008.

Le fond documentaire pour enfant est conséquent, adapté pour tout âge de tout petit à adolescent. Le livre est un support intéressant pour partager, parler, exprimer dans la famille. Il a été constitué principalement à partir des donations faites par les maisons d'édition auxquelles des demandes avaient été faites par la trésorière.

Les **entretiens** avec des personnes intéressées par l'écoute qu'apporte l'association se déroulent en deux temps : *un entretien par téléphone* puis *un face à face* dans un centre social permettant de présenter l'association et d'écouter la personne. (en moyenne : 2 entretiens / semaine par téléphone et un à deux entretien(s) / mois en face à face).

Ce nombre augmente car l'association est de plus en plus connue, entre autre, suite à l'article dans le magazine du Conseil Général de septembre 2008 et l'information donnée dans les mairies, centres sociaux, médecins, etc.

Lorsque les personnes sont trop éloignées nous essayons de les diriger sur des structures existantes dans leur région.

L'information :

Nous avons réalisé ce que nous avons programmé en 2008 :

Le site :

Depuis la fin d' année 2008 nous avons un site internet : www.alavie.fr élaboré par un prestataire qui continue à nous aider et par JP Cartier qui a basculer les informations du blog sur le site, ce qui a nécessité un travail long et fastidieux. Nous les remercions tout deux.

Une **newsletters** qui est à affiner permet d'informer les adhérents et sympathisants.

Perspectives 2009 :

Continuité des activités : conférences , les groupes de paroles,

– **création** d'un groupe de paroles pour **adolescents**

- *Les mères participant aux groupes de paroles et des personnes extérieures telles les AS ou soignants dans les établissements scolaires nous ont demandés la création d'un groupe de paroles pour les adolescents. En effet souvent ceci ont de la difficulté à exprimer leur désarroi devant la mort et ne disposent pas de lieu pour le faire et les personnes présentes (parents, enseignants) ne peuvent pas toujours faire face aux situations. Il s'agit là de prévention. Un petit groupe s'est créé pour travailler sur le sujet entre membres de l'association, assistantes sociales du département, infirmières, et, médecins, psychologues, AS scolaires, et la Maison des Adolescents de Vienne.*
- A priori nous irions sur : "la conférence de mai sur l'ado et la mort" puis à partir de septembre des temps de rencontres pour former les professionnels.

Wanda Voreiter est la référente de ce groupe.

- Nous améliorons **notre information** : la vice Présidente a crée des fichiers d'envoi pour le pharmacies, mairies, centres sociaux et médicaux , infirmières et assistantes sociales scolaires sur un périmètre d'environ 40 kms. Un premier envoi a été fait début mars.
 - L'idée est de faire deux envois par an : un premier en septembre avec plaquette et calendrier jusqu'en décembre puis un envoi en janvier avec le seul calendrier. Cela nécessite que l'on fasse notre programmation de conférence bien en amont.
- **RDV du vendredi** : nous avons de la difficulté à trouver un support qui intéresse : les séances de kiné ont été arrêtées, le local ne convenant pas. La piste des échanges de savoir est sans doute à reprendre. Il serait intéressant que quelques personnes de l'association se saisissent de cela.

- **Fonds documentaire** : continuité des acquisitions.

- *Dans l'absolu il serait bien que nous ayons un local ou nous pourrions avoir l'ensemble de nos activités : RDV du vendredi, groupe de paroles, bibliothèque,....*

- Renforcer notre conseil d'administration.

Merci de votre attention.